Занятия Кундалини йогой!

Воронеж, Россия

Занятия Кундалини йогой. Преподаватель из Москвы, обучение проходила в Индии. Индивидуальные занятия.

Кундалини йога – это традиция передаваемая Золотой цепью учителей и учеников, восходящая в Бесконечное, учение практиковавшееся и передаваемое просветленными душами в течение многих тысячелетий.
Кундалини йога – это интегрированный сплав различных йогических практик, включающих в себя динамические и статические упражнения, пранаямы, работу с мантрами и мудрами, медитации и релаксации. Из всех известных школ йоги Кундалини йога является самой мощной и результат достигается в несколько раз быстрее, чем в других практиках. Это учение предназначено для активного человека, имеющего семью, работу, учебу и не отказывающегося от жизни в мире. Именно поэтому Кундалини йога получила огромную популярность на западе. Поклонниками этого учения являются многие голливудские звезды, например, Мадонна, Дэвид Духовны, Сил, Синди Кроуфорд и многие другие.

Цена: Договорная	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: --
Пасякина Елена	**89521012206**	